

# Österreichischer Rekord mit 126 kg Stoßen

Die stärkste Frau Österreichs Sarah Fischer wurde in das Österreichische Nationalteam für den EU Cup in Innsbruck einberufen. Dies war der letzte Test für Sarah Fischer vor der U20 Weltmeisterschaft in Usbekistan. Voll aus dem Training heraus ging Sarah in diesen Wettkampf.

Trainer Papa Ewald feilte sehr an Sarahs Technik damit die Leistungskurve weiter nach oben geht. Im Reißen lief es nicht nach Wunsch, Sarah scheiterte dreimal an der Anfangslast von 93 kg, damit war die Chance auf den Tagessieg schon nach dem Reißen dahin.

Für das Stoßen musste das Trainerteam Bundestrainer Hans Lechner, Papa Ewald und Stemmerlegende Vinzenz ENZI Hörtnagl der Sarah unterstützt auf dem Weg zu Olympia, kräftig Motivation einflößen damit sich Sarah wieder auf ihre Tugenden widmet.

Im Stoßen begann man dann sicher mit 110kg damit das Team Austria den 3 Gesamtrang nicht verlor. Für den 2 Stoßversuch steigerte man auf 120 kg und auch dieser Versuch sah spielend leicht aus.

Für den dritten und letzten Stoßversuch steigerte man auf die Österreichische Rekordlast von 126 kg, diese Last hat noch keine Frau in Österreich bewältigt. Die 17 Jahre junge Sarah Fischer vom ACU Krems, stellte diese 126 kg bombensicher auf die Innsbrucker Wettkampftreppe und fixiert somit in der U20 U23 und in der Allg. Klasse Rekorde, 267 Österreichische und 331 NÖ Rekorde stellte Sarah bis jetzt auf.

Jetzt heißt es noch fleißig trainieren bis zur U20 Weltmeisterschaft, Ziel ist es dort einen Top fünf Platz zu erkämpfen.

So ist der Leistungssport Sieg und Niederlagen sind sehr knapp beisammen, man kann schon mal verlieren aber man muss auch sofort wieder aufstehen und dies hat Sarah heute eindrucksvoll bewiesen.

Im Reißen am Boden, und im Stoßen dann Österreichischen Rekord.