

Sarah & David gewinnen Int. Sinclair Duo Tournament Krimi

Bereits zum 4-mal wird das Sinclair Duo ein Internationales Damen Herren Gewichtheber Turnier in Vösendorf ausgetragen. Jedes Jahr versuchten die Vösendorfer David und Sarah für ihr Tournament zu gewinnen, immer wieder passte der Termin nicht. 2017 passte es, David und Sarah gingen als große Favoriten in dieses Internationale Turnier mit EM, WM Sieger und Medaillengewinner gespicktes Turnier.

Seit der EM U20 absolviert David Fischer seinen Grundwehrdienst und kam daher sehr wenig zum Training, auch seine Schwester Sarah kam nicht viel zum Trainieren weil Sarah momentan den Führerschein macht. Nix desto trotz wollten beide dieses Internationale Turnier in Vösendorf gewinnen.

Den Anfang machte Sarah, man begann sehr vorsichtig mit 93 kg und dieser Versuch schlug wegen Konzentrationsmangel fehl. Nach einer kurzen Standpauke vom Trainer Papa gelang die Ausbesserung spielend. Für den dritten Versuch ließ sich Sarah die magische 100 kg im Reißen auflegen, daran scheiterte Sarah nur ganz knapp.

David begann im Reißen mit 135 kg und er musste für diese Last gleich 3-mal an die Hantel um diese erst beim dritten Versuch gültig auf die Treppe zu stellen. Nach dem Reißen hatten die Fischers einen Rückstand von 7 Sincl. Punkte eigentlich recht viel, aber im Reißen lief nix für die Fischers. Horna Ivanova und Stefan Secka lagen klar in Front.

Nun musste Trainer Papa einschreiten um die Kastanien noch einmal aus dem Feuer zu holen. Taktisch und clever führte er nun seine Kinder durch das Stoßen.

Sarah begann das Stoßen als anderen Damen schon fertig waren und mit gültigen 115 kg eröffnete sie den Krimi. 119 kg für den zweiten Versuch schlugen fehl, diese 119 kg sind nur 2 kg unter dem Österreichischen Rekord den Sarah erst bei der EM U20 aufgestellt hatte. Kurze präzise Anweisungen vom Trainer und Sarah zeigte einen perfekten Stoßversuch auf der Vösendorfer Wettkampftreppe. Sarah machte 7 Punkte gut, jetzt war es ein wahrlicher Krimi David Fischer gegen Secka Stefan, David musste exakt um 10 kg mehr Stoßen als Stefan. Stefan begann mit 154 kg erhöhte auf 161kg was er gültig zur Hochstrecke brachte. Auf 165 kg scheiterte er ganz knapp beim Ausstoß.

David musste jetzt 171 kg Stoßen normalerweise kein Problem aber mitten in der Grundausbildung schon, um Kräfte zu sparen setzte Trainer Papa alles auf eine Karte und lies David gleich mit 171 kg beginnen damit er bei gültiger Hebung auf die anderen Versuche verzichten konnte.

171 kg für den entscheidenden Versuch beim Internationalen Sinclair Tournament in Vösendorf. 171kg gut weggehoben, sehr schwer aus der Hocke aufgestanden und dann BOMBENSICHER gestoßen, GÜLTIG.

Sarah und David haben bei ihrem ersten Start das Internationale Sinclair Tournament in Vösendorf mit neuem Sinclair Rekord von 705, 42 Punkten gewonnen. Knapp Dahinter Serienstaatsmeister und Europameisterin Horna Ivana mit 704, 38 Punkten.

Für David ist die Saison 2017 beendet und der Fokus liegt jetzt schon auf der EM Allg. Klasse und der Weltmeisterschaft der U20 Im Juli, Sarah bestreitet noch den EU CUP in Rom für Österreich und danach ist auch für Sarah einer sehr langen erfolgreichen Saison 2017 beendet. Sarah und David möchten sich bei allen Gönnern, Unterstützer und Förderer bedanken, ohne eure Hilfe wäre dies alles nicht möglich DANKE.